

L'AROMATHERAPIE SPIRITUELLE



QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE ?

L'**aromathérapie** est l'art de soigner par les Huiles Essentielles (HE) pour l'harmonisation de la santé physique et mentale. On utilise les HE pour renforcer le processus naturel d'auto-guérison. C'est une méthode naturelle qui repose sur l'activité des molécules biochimiques des HE.

L'**aromathérapie** est une science qui se fonde sur des connaissances botaniques précises. Les Huiles Essentielles doivent être sélectionnées sur des critères de qualité optimale. Etant donné qu'une Huile Essentielle contient un corps chimique très complexe, la nécessité d'une connaissance approfondie de ses constituants chimiques est fondamentale pour un thérapeute.

Les critères de qualité sont : la certification botanique, l'origine géographique, le mode de culture, le stade de développement botanique, l'organe distillé, le mode d'extraction et le chémotype.

Pour identifier une Huile Essentielle, la nomenclature très précise comprend :

- Le nom vernaculaire (son nom vulgaire en français)
- La dénomination scientifique latine avec la famille, le genre, l'espèce, la sous-espèce, la variété, l'hybride
- Le procédé d'extraction
- L'origine
- Le chémotype

Le chémotype est indispensable dès que l'on aborde l'aromathérapie. Cette précision apportée permet de définir la(les) molécule (s) biochimiquement active (s) et majoritaire (s). La précision du chémotype associée à la dénomination scientifique latine permettent la parfaite compréhension du mode d'action des HE qui aboutira à l'emploi d'une thérapeutique naturelle, puissante et efficace.

QU'EST-CE QU'UNE HUILE ESSENTIELLE ?



Une **Huile Essentielle** est un extrait liquide, concentré et complexe, obtenu suite à un processus de distillation par entraînement à la vapeur d'eau de plantes aromatiques ou d'organe de cette plante (fleur, feuille, bois, racine, écorce, fruit,...). Une HE est donc l'essence distillée de la plante aromatique. Elle est composée d'une centaine de molécules terpéniques et aromatiques particulièrement actives et originales pour la santé au quotidien. La composition chimique (chémotype) des Huiles Essentielles varie donc en fonction du pays de récolte, de l'altitude, de l'ensoleillement, des conditions de récolte, de la qualité de la distillation, de l'entreposage : ces facteurs peuvent modifier leurs propriétés.

Les propriétés des HE sont multiples :

- Anti-infectieuses
- Antibactériennes
- Antivirales
- Anti-inflammatoires
- Calmantes
- Propriétés digestives
- Stimulantes ou apaisantes
- ETC

Grâce à l'**aromathérapie**, offrez-vous un moment de détente absolue ! Plus... un voyage parfumé aux quatre coins du monde !

Pour soigner votre corps ou votre esprit, vous pouvez compter sur les Huiles Essentielles Bio. Elles peuvent apporter bien-être et détente et diminuer considérablement les problèmes de fatigue, de concentration ou d'humeur. Elles sont capables d'agir sur notre **caractère** pour nous donner confiance, force, courage, endurance ou créativité personnelle. Elles sont aussi un atout précieux dans la **beauté** et la **féminité**.

L'aromathérapie ne remplace pas les soins médicaux ni les traitements prescrits par les médecins, votre thérapeute n'est pas qualifiée pour poser un diagnostic médical.